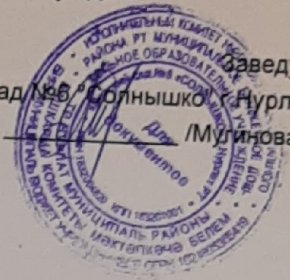


Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №6 Солнышко" Нурлат РТ



Заведующий
/Муртазина Н.Н./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,7	7,3	28,4	207	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,8		35	0
Итого			350	11,7	14,4	55,9	402	0,6
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,6	0,1	5,3	28	39,2
2008	444	ОЛАДЬИ	75	5,4	9,7	29,2	225	0,72
Итого			175	6	9,8	34,5	253	39,92
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,3	37	1,5
2012	82	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА МКБ	200	8,8	6,3	28,7	207	6,7
2012	132	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ	150	7,8	9,2	12,3	165	31,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			8,1	32	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			575	19,5	18,2	67,2	512	41,1
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Итого			160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Ужин								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,4	5,8	29,3	193	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,2	1,9	12,8	77	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			335	10,3	7,9	59,7	353	0,9
Всего				52,3	51,9	224	1584	83,32

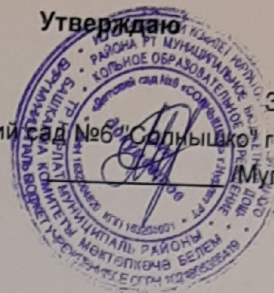
Медицинская сестра

И.А. Таймуллина

Таймуллина И.А.

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №6 "Солнышко" г. Нурлат РТ" Заведующий
Мугинава Н.Н./



МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	8,1	8,9	34	248	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		11,9	48	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9		35	0
Итого			415	13,5	16,1	66	463	0,8
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,6	0,1	5,3	28	39,2
2008	444	ОЛАДЬИ	75	5,4	9	29,2	219	0,72
Итого			175	6	9,1	34,5	247	39,92
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,6	4,9	55	2,3
2012	82	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА МКБ	250	11	8,6	35,7	265	8,4
2012	132	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ	180	9,2	11,3	14,3	198	37,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			9,3	37	2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			710	23,7	23,9	81,2	637	50,1
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Итого			160	4,8	1,6	6,7	64	0,8
Ужин								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	6,8	35,8	231	0,8
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	3,4	17,3	118	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			400	13,8	10,4	73,2	444	1,4
Всего				61,8	61,1	261,6	1855	93,02

Медицинская сестра

И.А. Таймуллина

Таймуллина И.А.